


«Утверждаю»
Директор МОКУ СОШ п.Безбожник
И.В. Михеева

**План работы школьного спортивного клуба «Легион»
на 2021-2022 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в школьных, муниципальных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК Создание Совета клуба	- Выбор физоргов в классах и актива ШСК; - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	Сентябрь	Отв.за спортивную работу в школе
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК)	Август-сентябрь	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ;	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО

образования детей физкультурно-спортивной направленности	- написание программ ДО.		
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложения 1, 2)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

Обновление информационного стенда по ШСК	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях ШСК	В течение года	Руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию о ШСК	-нормативные документы -положение о ШСК -план работы ШСК -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований	В течение года	зам.дир по ВР, руководитель ШСК, отв. за сайт

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	март
11	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	Январь, сентябрь
12	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2021 – 2022 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Ответственный за спортивную работу в школе, учителя физ.культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Педагог ДО
Районные соревнования допризывной молодёжи	Сентябрь	Ответственный за спортивную работу в школе
Районные соревнования по легкой атлетике	Сентябрь	Ответственный за спортивную работу в школе, учителя физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по баскетболу	Октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Районные соревнования по баскетболу	Ноябрь	Ответственный за спортивную работу в школе, педагог ДО
Школьный, муниципальный и региональный этапы ВсОШ по физической культуре	Ноябрь-декабрь	Ответственный за спортивную работу в школе
Районные соревнования по стрелковому спорту	Январь	Ответственный за спортивную работу в школе, педагог ДО
Районные соревнования по лыжным гонкам	Февраль	Ответственный за спортивную работу в школе, педагог ДО
Общешкольные соревнования по волейболу	Март	Учителя физ.культуры, кл.рук
Районные соревнования по мини-футболу	Март	Ответственный за спортивную работу в школе, педагог ДО
Районные соревнования по волейболу	Апрель	Ответственный за спортивную работу в школе, педагог ДО
Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам	Апрель	Педагог ДО, кл.рук
Районная л/а спартакиада	май	Ответственный за спортивную работу в школе, педагог ДО
Районная л/а эстафета на приз газеты «Знамя труда»	Апрель-май	Ответственный за спортивную работу в школе, педагог ДО
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Зам.директора по ВР, педагог-организатор

Ответственный за спортивную работу в школе



Лаптева И.С.